

[prensa@baqueira.es](mailto:prensa@baqueira.es)

[www.baqueira.es](http://www.baqueira.es/)

00 34 93 204 95 57

**Nota de premsa - 28 juliol 2017**

**Propostes per gaudir de la Val d'Aran aquest estiu**

**Lloguer de bicicletes elèctriques, rutes de senderisme des del telecadira del Blanhiblar, gastronomia d'alçada al Winebar by Vinya Pomal del Montarto a més d'esdeveniments esportius i lúdics dissenyats per a tots els públics. Amb aquesta àmplia i variada proposta, emmarcada en paisatges d'alta muntanya, Baqueira Beret i la Val d'Aran ofereixen un estiu inoblidable en què l'únic objectiu és desconnectar de la rutina i viure noves experiències.**

Aquest estiu, la Val d'Aran és l'escenari ideal per a gaudir dels dies de més calor, amb la família o el grup d'amics. Entre les diferents opcions que ofereix l'alta muntanya, destaquen les següents propostes:

**Lloguer de bicicletes elèctriques a Beret**

A la Val d'Aran i ha la possibilitat de llogar bicicletes a les instal·lacions de Copos Bike situades en el mateix Pla de Beret, l'hotel Montarto o la botiga a Betrén. A Beret el servei de bicicletes BTT i elèctriques està ubicat a la cafeteria 1.850 a Beret i s'ofereixen també rutes guiades. També hi ha bicicletes per a nens i d'adults amb cadiretes adaptades per transportar un nen petit.

Copos Bike, a més, ofereix la possibilitat de llogar bicicletes BTT elèctriques, una bona manera de retrobar-se amb la muntanya a pedals que exigeix molt menys esforç que una bicicleta normal .. L'èxit d'aquest tipus de bicicletes es tradueix en els beneficis que comporta el seva ús, especialment perquè els ciclistes es cansen menys: l'assistència elèctrica redueix l'esforç dels músculs i fa que la càrrega en lligaments i genolls sigui menor. Al seu torn, les costes no són tan pesades, gràcies al motor elèctric. Ara, els ciclistes poden decidir fins a quin punt s'involucren en la propulsió. Copos Bike disposa d'Haibike i Scott, concretament els models són Scott Correu Spark, Haibike X Dur Full Seven 5.0 i Sduro All Mtn 5.0, aquesta última molt més endurera.

Els models de bicicletes de carretera disponibles són la Scott Speedster 10, la Specialized Roubaix SL4 i la Roubaix SL4 Elite. Pel que fa al lloguer de BTT, es pot escollir entre diverses gammes de roda 27.5 i 29 doble suspensió i semirígides de les marques Scott.

Més informació Copos Bike: http://www.coposbike.com

**Els secrets de la Val d'Aran a través de l'Hotel Montarto**

L'Hotel Montarto està en ple funcionament fins el diumenge 3 de setembre. Ubicat a la cota 1.500 de Baqueira, està envoltat de ports de muntanya que es converteixen en la via d'accés a infinitat de rutes amb BTT, bicicleta de carretera o de senderisme per descobrir. L'hotel disposa d'un guia de muntanya, Ignacio Aldea, que coneix la vall com el palmell de la mà i fa les delícies dels senderistes explicant les llegendes de la zona. Cada dia es proposa una sortida diferent que va variant de dificultat entre l'alta muntanya i les passejades familiars, però sempre acompanyades de les amenes explicacions d'Ignasi.

Aquest estiu, l'Hotel Montarto és una bona opció per viure de prop la natura, allunyar-se del tràfec de la rutina i gaudir d'uns dies a la piscina. Compta també amb propostes per als més petits, de la mà d'experts monitors que animen tot el dia amb activitats variades. També ofereix un spa, pistes de tennis, pàdel i bàsquet. Aquests serveis són gratuïts per als clients de l'hotel Montarto.

**Gastronomia d'altura**

Baqueira Beret compta amb un dels establiments més populars de la zona en els últims anys: el Winebar by Vinya Pomal. Situat a l'Hotel Montarto, a la cota 1500, ofereix una àmplia selecció dels vins de Vinya Pomal, i compta amb una representació de vins d'altres Denominacions d'Origen espanyoles i una àmplia carta de tapes.

Vinya Pomal Wine Bar és tot un referent de la zona i es presenta com un punt de trobada essencial per als visitants amants del vi i la bona gastronomia. A pocs metres del Montarto, la Borda Lobato té la seva terrassa oberta per aperitius i entrepans.

**Rutes senderisme a través del Blanhiblar**

Fins al 30 d'agost, Baqueira obre el telecadira del Blanhiblar a la zona de Beret, de 10:00 a 18:00 h. Un cop al cim, a una alçada de 2.220 m, es pot admirar l'extraordinari paisatge d'alta muntanya del Pla de Beret, Baqueira, Val de Ruda i l'Aneto i descobrir els recorreguts que es poden fer a peu o amb bicicleta. Entre les opcions més atractives que es poden realitzar destaquen les següents rutes: Mirador Vall d'Aran: es tracta d'un itinerari que es pot fer a peu en 30 minuts (anada / tornada); Mirador Panoràmica Pirineus: camí a peu d'1 hora (anada / tornada); Mirador Roques d'en Macià, es pot fer a peu o en bicicleta, segons la preferència de cadascú. En el cas que es faci a peu, té una durada de 2 hores. Finalment, es troba la ruta Uelhs deth Garona - Pla de Beret, de 3 hores a peu (anada / tornada).

Els tracks d'aquestes rutes es poden descarregar en els següents links:

Rutes verd, blau i vermell:

https://tinyurl.com/ycj5jn7a

Ruta groga familiar:

https://tinyurl.com/ybo7rf47

**Esdeveniments esportius i lúdics a la Val d'Aran**

**Hèsta Major Baqueira agost 5**

La festa major de Baqueira es celebra el dia de Nostra Senhora les Nhèus. Aquest any té una peculiaritat, se centra en una proposta lúdico-musical on tota la família tingui participació, especialment, el més petits de casa. El dia festiu comença amb una passejada pels voltants de 1500 acompanyada per una guia ambiental, que ens explicarà la flora i els arbres que trobem en aquest lloc.

La Plaça Fòrum és on s'ubicaran totes les activitats amb dos grans espais de jocs, una caravana que incorpora el cinema més petit del món, una companyia de titelles, un taller d'instruments amb material de rebuig i per concloure la festa un grup de música de ball per a tota la família.

**La UT Naut Aran - 5 i 6 d'agost**

El primer cap de setmana d'agost se celebra la UT Naut Aran, un Ultra-Trail de muntanya que transcorre per senders, pistes i prats alpins que travessen part del Pirineu lleidatà. El recorregut de la Ultra Trail Naut Aran és d'aproximadament 85 quilòmetres amb 5.200 metres de desnivell positiu i 5.200 metres de desnivell negatiu, depenent del grau de precisió del GPS que utilitzeu. Part d'aquests recorreguts són bastant tècnics, amb desnivells positius i negatius inesperats.

**Corsa i Caminada des 15 Pobles - 27 d'agost**

El diumenge 27 d'agost se celebra, la Corsa i Caminada des 15 Pobles, que enguany arriba a la seva XXI edició. Aquesta ja tradicional activitat esportiva va néixer amb l'objectiu de recuperar els antics camins, les vies de comunicació entre els pobles pirinencs.

**Country Rock Festival - 24 al 27 d'agost**

Del 24 al 27 d'agost, la Val d'Aran serà un any més l'escenari del Salardú Country Rock Festival, un festival ple de propostes lúdiques per a tots els públics, com a DJ, workshops, actuacions infantils i xocolatada.

**Més informació Premsa:**

prensa@baqueira.es

www.baqueira.es

www.facebook.com/BaqueiraBeretEsqui

www.twitter.com/baqueira\_beret

@baqueira\_beret