

[prensa@baqueira.es](mailto:prensa@baqueira.es)

[www.baqueira.es](http://www.baqueira.es/)

00 34 93 204 95 57

Nota de Prensa – 20 de julio 2016

**Cinco propuestas para disfrutar de Baqueira Beret y la Val d’Aran en verano**

**Las suaves y agradables temperaturas de la alta montaña sitúan Baqueira Beret y Val d’Aran como una cómoda opción para disfrutar al máximo de los meses más calurosos del año. Sus extraordinarios paisajes y variadas actividades invitan a los visitantes a descubrir los rincones más increíbles del valle.**

Entre las distintas propuestas que ofrecen Baqueira Beret y Val d’Aran destacan especialmente el paseo en el telesilla del Blanhiblar, las rutas de BTT y cicloturismo que pueden hacerse con los guías del hotel Montarto-Copos Bike, el descubrimiento de leyendas y tradiciones que han perdurado hasta la actualidad, la visita a los lagos del valle y al parque de fauna Aran Park.

**El telesilla Blanhibar, puerta de acceso a extraordinarias panorámicas**

Del 23 de julio al 28 de agosto, la estación de Baqueira abre el Blanhiblar en la zona de Beret, telesilla que asciende hasta los 2.200 metros de altura. Una vez se llega a lo más alto, los visitantes pueden disfrutar de unas increíbles vistas de Baqueira, Val de Ruda y Aneto, mientras toman un bocadillo o un refresco en el Barralh. El horario de apertura del telesilla es de 10.00h de la mañana a 18.00h de la tarde.

Pero la oferta no se acaba aquí, ya que desde el telesilla Blanhibar también se pueden hacer diferentes rutas, entre las cuales destacan 4 itinerarios a pie y uno en bicicleta: ruta a pie del Mirador Val d’Aran, de 30 minutos de ida y vuelta; itinerario Mirador Panorámica Pirineos, a pie, de 1 hora de ida y vuelta; salida Ulls deth Garona – Pla de Beret, a pie, de 3 horas de recorrido y ruta Mirador Roques d’en Macià, que se puede hacer a pie y en bicicleta en dos horas.

**Val d’Aran, escenario de rutas de BTT y bicicleta de carretera**

Los visitantes de la Val d’Aran tienen a su disposición una infinidad de rutas por descubrir. En Baqueira se pueden contratar rutas guiadas, tanto de cicloturismo como BTT, a través de Copos Bike que tienen tienda y alquiler tanto en el Hotel Montarto, en Baqueira 1500, como en Beret, cota 1850. Las rutas están disponibles de martes a domingo y empiezan entre las 9.00h y las 9.30h de la mañana. Entre los recorridos que ofrecen, destaca la ruta cicloturista Val d’Aran, una de las más emblemáticas, con 65 km de distancia y un nivel positivo de 1.250 m; la excursión de BTT Beret - Esterri; la visita en BTT a los pueblos Naut Aran; la ruta cicloturista del pequeño Tour de Francia o la salida de BTT Eth camino Reiau Baish Aran, que sigue el río Garona, entre otras muchas propuestas.

Copos Bike, además, ofrece la posibilidad de alquilar bicicletas eléctricas de BTT (servicio ubicado al lado de la cafetería 1.850 en Beret).

Más información Copos Bike: [http://www.coposbike.com](http://www.coposbike.com/)

Para aquellos visitantes que quieran ampliar la oferta cicloturista del Hotel Montarto, pueden recorrer los itinerarios que propone Aran Total Bike. Su amplia oferta permite adaptarse a todos los niveles posibles: rutas fáciles, medias, difíciles y muy difíciles. Con todo, ponen al alcance de los ciclistas experiencias nuevas recorriendo todo tipo de itinerarios señalizados, tanto en btt como por carretera, paseos tranquilos junto al río enlazando pueblos o bajadas técnicas por frondosos bosques.

Para más información: <http://bit.ly/aran-total-bike>

**Leyendas y tradiciones**

La Val d’Aran está impregnada de leyendas que van pasando generación tras generación. Pasear por las calles de los pueblos con más tradición se convierte en una de las propuestas más singulares y atractivas. Visitar las montañas, recorrer sus calles y encontrarse con su gente implica acercarse a su historia. Durante los meses de julio y agosto, se proponen las siguientes visitas para descubrir de cerca las leyendas que envuelven el valle.

Recorrer las calles de la Val d’Aran permite a los visitantes adentrarse en una de las leyendas más famosas del valle. Según cuenta la tradición, el diablo y el **arcángel San Miguel** se encontraron en el itinerario donde actualmente está situada la Oficina de Turismo de Vielha. En ese lugar, decidieron echar a suertes el dominio del valle, tirando piedras a una pared montañosa: la roca de los 9 agujeros. Gracias a la victoria del arcángel por 9 a 1, la Val d’Aran quedó bajo la custodia celestial y, por este motivo, los araneses le dedicaron su parroquia.

Otra propuesta interesante consiste en visitar la cueva donde vivió el **Gigante Mandrónius**, personaje histórico que, según la leyenda, luchó contra los romanos invasores. Durante años vivió escondido en una cueva en las cercanías de Betlán y acabó sus días en Garòs, donde ordenó a sus hombres que cavaran su fosa. A mediados del pasado siglo XX, un vecino de la zona que estaba sembrando patatas encontró los restos de un esqueleto de gran estatura. Se cree que durante años la imponente torre de la iglesia de Garòs guardó la calavera que se atribuyó al Gigante Mandrónius. Algunos guías araneses incluyen en sus itinerarios culturales la visita a la cueva donde vivió y narran detalles de su vida.

Para más información: <http://bit.ly/leyendas-tradiciones>

**Los lagos del valle**

La Val d’Aran es sinónimo de naturaleza. Su entorno inigualable se define por el contorno de sus montañas, la frondosidad de sus bosques, el recorrido de sus ríos y el murmullo de sus cascadas. Pero también se caracteriza por la inmensidad de sus lagos, entre los cuales se encuentran: **el Circ de Colomès**, el más importante del Parque Nacional d’Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Cuenta con más de 30 lagos, a los que se accede desde Banys de Tredòs; el **Circ de Saboredo**, que se encuentra en el Valle de Ruda, de origen glacial en forma de U. Es accesible a través de la pista sin asfaltar desde Baqueira, cruzando el río; los **lagos de Bacivèr y Rosari de Baciver**, rodeados de un paisaje increíble, son accesibles a pie desde el parking de Orri, en el Pla de Beret; **Restanca y Lac de Mar**, en el Parque Nacional y el **Lac de Liat**.

Para más información: <http://bit.ly/lagos-val-daran>

**Aran Park, el parque de fauna de los Pirineos**

Aran Park, el parque de fauna de la Vall d’Aran, es una de las mejores propuestas para hacer en familia durante los meses de verano. Como novedad, este año los visitantes podrán conocer a los cachorros de la osa Luna, que nacieron el pasado invierno en el parque.

Ubicado en el corazón de los Pirineos, en el espectacular Pòrt deth Portilhon, acoge todo tipo de especies de animales que viven en semilibertad: como lobos blancos y grises, osos, ciervos, linces, buitres, íbices, nutrias, marmotas u otros ungulados de montaña, tan característicos de esta zona. Tras finalizar el recorrido de dos horas por el parque, se puede hacer un picnic en el área habilitada junto al snack-bar.

Para más información: <http://bit.ly/aran-park-val-daran>

**Más información:**

[www.baqueira.es](http://www.baqueira.es/)

[www.montarto.com](http://www.montarto.com/)

Links de interés:

prensa@baqueira.es

[www.baqueira.es](http://www.baqueira.es/)

www.facebook.com/BaqueiraBeretEsqui

www.twitter.com/baqueira\_beret

@baqueira\_beret